



Stefano Dardanello

Carta d'identità: CA77735TF | **Permesso di lavoro:** Italiana | **Data di nascita:** 12/12/2002 |

Luogo di nascita: Mondovì, Italia | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Maschile |

Numero di telefono: (+39) 3935289159 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:**

dardanello.stefano@gmail.com |

Indirizzo: via delle Avagnine 74, 12084, Mondovì, Italia (Abitazione)

PROFILO PROFESSIONALE

Stefano Dardanello

Sono un fisioterapista di 23 anni, laureatomi nel novembre del 2025 presso l'Università di Torino, con punteggio di 110/110 e lode. Nel corso del mio percorso accademico ho acquisito esperienza pratica attraverso un tirocinio clinico triennale svolto in diverse strutture sanitarie in Italia e in Spagna, inclusa un'esperienza di studio all'estero, a Bilbao. Attualmente lavoro come fisioterapista sportivo presso l'A.S.D. Narzole Calcio, supportando la prima squadra nella gestione degli infortuni, nella riabilitazione e nell'assistenza a bordo campo. Inoltre, ho maturato ulteriore esperienza come tirocinante fisioterapista presso la Primavera (U20) del Torino Football Club, dove ho collaborato a stretto contatto con professionisti esperti nel settore della fisioterapia sportiva. Sono fortemente motivato a continuare a sviluppare le mie competenze e a contribuire attivamente al campo della fisioterapia.

ESPERIENZA LAVORATIVA

FISIOTERAPISTA – A.S.D. NARZOLE CALCIO – 15/08/2025 – Attuale – NARZOLE, ITALIA

- Fisioterapia sportiva in un club calcistico di Promozione (6° divisione italiana)
- Valutazione e riabilitazione di infortuni sportivi (lesioni muscolari, distorsioni di caviglia, tendinopatie)
- Fisioterapia di campo
- Massoterapia e terapia manuale

FISIOTERAPISTA TIROCINANTE – TORINO FOOTBALL CLUB – 01/09/2025 – 31/10/2025 – TORINO, ITALIA

- Tirocinio volontario extra-curriculare, all'interno della Primavera (U20) del Torino FC
- Valutazione e riabilitazione di infortuni sportivi
- Massoterapia e terapia manuale
- Terapie strumentali (tecarterapia, laserterapia)

FISIOTERAPISTA TIROCINANTE – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO – 01/11/2022 – 18/11/2025 – TORINO, ITALIA

Circa 1600 ore di Tirocinio curriculare svolto nel corso dei 3 anni.

1° Anno:

- Unità Spinale Unipolare (U.S.U.) - A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino
- Centro S. Maria ai Colli - Presidio Sanitario Ausiliatrice (Fondazione Don Gnocchi)
- Humanitas Gradenigo
- Ospedale Amedeo di Savoia

2° Anno:

- Centro Traumatologico Ortopedico (C.T.O.) - A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino
- Ospedale San Giovanni Battista (Molinette) - A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino
- Presidio Sanitario San Camillo
- Unità Spinale Unipolare (U.S.U.) - A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

3° Anno:

- Hospital Universitario de Basurto (Bilbao)

- Ambulatorio di Riabilitazione (Fondazione Don Gnocchi)
- Medical Lab (Alba)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/11/2022 – 18/11/2025 Torino, Italia

LAUREA IN FISIOTERAPIA Università degli Studi di Torino

Sito Internet <https://medcto.campusnet.unito.it/do/home.pl> | **Campo di studio** Terapia e riabilitazione |

Voto finale 110/110 e lode | **Livello EQF** Livello 6 EQF | **Tipo di crediti** CFU | **Numero di crediti** 180 |

Tesi "Comparison Between Dry Needling and Manual Therapy in Patients with Non-Specific Low Back Pain: a Systematic Review"

01/09/2024 – 31/01/2025 Bilbao, Spagna

ERASMUS+ Universidad del País Vasco - Euskal Herriko Unibertsitatea

Esperienza Erasmus+ di 5 mesi, presso l'Universidad del País Vasco di Bilbao, durante il primo semestre del terzo anno universitario.

Moduli trattati:

- Deporte de Élite y Fisioterapia (Sport di Élite e Fisioterapia)
- Afecciones Médico-Quirúrgicas (Condizioni Medico-Chirurgiche)

Sito Internet <https://www.ehu.eus/es/web/graduak/grado-fisioterapia> | **Campo di studio** Terapia e riabilitazione |

Livello EQF Livello 6 EQF

15/09/2016 – 30/06/2022 Mondovì, Italia

DIPLOMA DI ISTRUZIONE SECONDARIA DI SECONDO GRADO Liceo Scientifico Tradizionale "Vasco-Beccaria-Govone"

Sito Internet <https://iliceimondovi.edu.it/> | **Voto finale** 88 | **Livello EQF** Livello 4 EQF

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	C1	C1	C1	C1	C1
SPAGNOLO	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

CERTIFICAZIONI

Posturafacile, 23/12/2025

Master in Terapia Manuale Osteopatica

Corso post-laurea in Osteopatia (erogato da Posturafacile), articolato in quattro seminari: Terapia Manuale Fasciale, Terapia Manuale Strutturale, Terapia Manuale Viscerale e Terapia Manuale Cranio-Sacrale.

Modalità di apprendimento: In presenza

SIELE, 02/12/2023

Servicio Internacional de Evaluación de la Lengua Española - Nivel B2 (Livello B2 di Spagnolo)

Associazione della Croce Rossa Italiana, 11/09/2025

Basic Life Support and Defibrillation (BLSD) - Supporto di Base alle Funzioni Vitali e Defibrillazione

Formazione nelle tecniche di Basic Life Support (BLS) e nell'utilizzo del defibrillatore automatico esterno (DAE), finalizzata all'acquisizione delle competenze essenziali per la gestione delle emergenze cardiache.

Modalità di apprendimento: In presenza

TAO Group, 25/07/2025

Corso di Massaggio Classico Svedese

Seminario di 3 giorni sul Massaggio Classico Svedese, che mi ha permesso di apprendere le tecniche fondamentali della massoterapia.

Modalità di apprendimento: In presenza

IELTS, 27/11/2025

International English Language Testing System - C1 Level (Band 8.0) (Livello C1 di Inglese)

● **COMPETENZE**

Competenze tecniche

Principi di Strength&Conditioning | Riabilitazione ambulatoriale | Manipolazioni HVLA | Bendaggio funzionale sportivo | Massaggio sportivo | Mobilizzazioni articolari e accessorie | Riabilitazione neurologica | Terapie strumentali | Esercizio terapeutico | Valutazione e gestione di infortuni sportivi | Drenaggio Linfatico Manuale | Terapia manuale | Massoterapia | Riabilitazione ortopedica post-operatoria | Fisioterapia in Terapia Intensiva

Competenze trasversali

Educazione del paziente | Comunicazione efficace | Empatia | Flessibilità | Adattabilità | Problem solving | Ascolto attivo | Gestione dello stress | Capacità di lavorare in team

● **HOBBY E INTERESSI**

Sport

Sono da sempre appassionato di attività sportiva, che rappresenta una parte fondamentale della mia quotidianità. Ho praticato calcio per 15 anni e coltivo tuttora l'interesse per l'attività fisica attraverso la palestra, le camminate, la corsa e il padel. Lo sport è per me una fonte essenziale di equilibrio, sia fisico che mentale.

Cinematografia

Nel tempo libero mi piace anche rilassarmi guardando film, una passione che coltivo con curiosità e piacere.

Lettura

Sono anche particolarmente appassionato alla lettura, nello specifico di libri che trattano temi come la psicologia e lo sviluppo personale.

Viaggiare

Viaggiare mi appassiona profondamente in quanto mi permette di scoprire nuovi luoghi ed apprezzare culture differenti, contribuendo ad aprire la mia mentalità ed allargare i miei orizzonti.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Mondovì , 15/01/2026